

## EINLADUNG zum 3. OHLSTÄDTER BUCKELWIESENTRAIL am 15.10.2022:

### Zugleich 1. Vereinsmeisterschaft der LG Staffelsee Murnau:

Treffpunkt: Samstag, den 15.10.2022 um 10 Uhr in Ohlstadt, Sportplatz „Am Boschet“

Strecke:

Rundkurs auf den Ohlstädter „Buckelwiesen“ (Wald-/Wiesenboden, kein Asphalt). Eine Runde entspricht ca. 2,2 km bei rd. 35 HM und ist mehrfach zu durchlaufen.

Modus:

Männer und Frauen laufen je 60 Minuten bei jeweils eigener Zeitmessung (jeder mit GPS).

Keine Startgebühr.

Rangliste (m/w) jeweils nach den erzielten Kilometern, umgerechnet (altersbereinigt) nach internat. anerkannten Umrechnungstabellen (gem. WorldMastersAthletics).

Die Ergebnislisten werden auf unserer Homepage [www.lgstaffelseemurnau.run](http://www.lgstaffelseemurnau.run) eingestellt.

2 Wertungen: Offene Wertung aller TN (m/w) und Vereinswertung LG Staffelsee Murnau (m/w).

Ablauf:

Treffpunkt 10 Uhr (s.o) – wir begeben uns gemeinsam zum Start (5 Min.).

Dann gemeinsame Einführungs-, Aufwärmrunde zum Kennenlernen der Strecke (keine Streckenposten oder Markierungen).

Letzte Infos und Start mit eigenverantwortlicher Zeitmessung.

Nach dem Abstoppen (Zeit und km) gibt sich jeder wieder zum Parkplatz/Sportplatz.

Anmeldung:

Per Email an [Risser@t-online.de](mailto:Risser@t-online.de) (Name, Vorname, Alter, ggf. Verein) **bis spätestens 13.10.2022.**

**Keine Nachmeldungen** am Veranstaltungstag.

Siegerehrung:

Sachpreise für die beiden Gesamtsieger (m/w) und die beiden LG-Vereinsmeister /m/w).

Karg-Alkoholfrei für alle Teilnehmer.

Hinweise:

Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigenes Risiko mit uneingeschränkter Haftungsfreistellung gegenüber dem Veranstalter.

Die Teilnehmer akzeptieren mit ihrer Anmeldung die genannten Bedingungen.

Teilnahme ab 18 Jahren.

Keine Duschen, Umkleiden etc.

gez.: Helmut Risser (LG Staffelsee Murnau)